**Орловская область Ливенский район**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Покровская средняя общеобразовательная школа»**

**Структурное подразделение – «Детский сад»**

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Покровская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Катешкина Н. А.

Приказ№62/1 от 01 декабря 2022г.

Программа родительского просвещения по формированию культуры здоровья и безопасного образа жизни

«**Здоровье и жизнь в наших руках»**

на 2023– 2024 г.г.

2022 год

**Актуальность.**

На фоне экологической и социальной напряженности в стране, на фоне небывалого роста болезней «цивилизации», чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении. Кроме того, нужно постоянно помнить о том, что сейчас идеально здоровых детей немного. Не следует также забывать, что только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

Здоровье детей напрямую зависит от условий жизни в семье, от санитарной грамотности, гигиенической культуры родителей и уровня их образования. Часто уровень знания и умения родителей в области воспитания привычки к здоровому образу жизни не высок, а интерес к данной проблеме возникает лишь тогда, когда ребёнку уже требуется психологическая или медицинская помощь. Большинство родителей не понимают самой сущности понятия «здоровье», рассматривая его только, как отсутствие заболеваний, тогда как здоровье –это взаимосвязь физического, психического и социального благополучия.

Деятельность работников дошкольного образования, направленная на укрепление здоровья детей, будет иметь малый успех, если она ведётся в аспекте воспитатель – дети. Без активного взаимодействия в системе «ребёнок – родитель – воспитатель» невозможно эффективное развитие ребёнка. Для того чтобы эта совместная согласованная работа родителей и воспитателей была плодотворной и реально способствовала укреплению здоровья воспитанников необходима организация взаимодействия работников дошкольного учреждения и семей воспитанников.

**Цель:**

программа «Здоровье и жизнь в наших руках» направлена на формирование ответственной и позитивной родительской позиции, развитие ключевых родительских компетенций в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, как одной из основ семейного воспитания и профилактики семейного неблагополучия.

**Задачи:**

1. воспитание ценностного отношения родителей, к своему здоровью и к здоровью своих детей, путем соблюдения гигиенических, профилактических и эпидемиологических правил поведения;
2. формирование мышления у родителей на основе знаний о человеческом организме, о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
3. формирование способности делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье.

**Срок реализации программы:**

январь 2023г. - декабрь 2024г.

**Участники программы:**

- воспитанники (дети 1,5 -7 лет);

- родители (законные представители);

- педагоги.

**Этапы реализации программы:**

1 этап – Подготовительный (январь – февраль2023г.)

2 этап – Деятельностный (март 2023г. – октябрь 2024г.)

3 этап – Прогностический (ноябрь 2024г. – декабрь 2024г.)

**План реализации программы**

**I этап «Подготовительный»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Задачи** | **Формы** | **Сроки мероприятий** | **Ответственные** |
| 1. «Изучение потребностей и интересов родителей (законных представителей) в вопросах по формированию культуры здоровья и безопасного образа жизни с педагогическим коллективом» | **-**Изучить потребности и интересы родителей (законных представителей) в вопросах по формированию культуры здоровья и безопасного образа жизни» | Анкетирование | Январь 2023г. | Воспитатели |
| 2. «Подготовка мероприятий по изучению опыта работы педагогов ДГ с семьями воспитанников» | -Изучить и проанализировать методическую литературу, материалы, интернет-ресурсы по заявленной теме | Мероприятия | Январь-Февраль 2023г. | Воспитатели |
| 3. «Создание плана программы» | Разработать план программы по теме: «Здоровье и жизнь в наших руках» | План-конспект | Февраль 2023г. | Воспитатели |

**II этап «Деятельностный»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Задачи** | **Формы** | **Сроки мероприятий** | **Ответственные** |
| «Значение режима дня в жизни дошкольника» | -Дать понятие режима дня, раскрыть его структуру.  -Познакомить с основными требованиями к режиму дня; с процессом организации режимных моментов.  -Способствовать тому, чтобы родители были заинтересованы в соблюдении режима дня, придерживаясь тех же требований. | Собрание-диалог | Март 2023г. | Воспитатель |
| «Здоровый ребенок, здоровая семья» | -Оформить уголок для родителей «Здоровый ребенок, здоровая семья» | Консультация | Март – Апрель 2023г. | Воспитатели |
| «Здоровье ребенка в ваших руках» | -Познакомить родителей с современными здоровьесберегающими технологиями.  -Дать соответствующие рекомендации по данному вопросу. | Мини-лекция | Апрель 2023г. | Воспитатели |
| «Здравствуй, лето! Здоровое питание детей летом» | -Сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей с учетом их индивидуальных особенностей;  -Удовлетворить потребности растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. | Дискуссия | Май 2023г. | Воспитатели |
| «Проблемы адаптации детей раннего возраста. Игры в период адаптации для детей раннего возраста» | -обеспечить развитие их адаптационных возможностей;  -развивать у детей формы игрового взаимодействия с взрослыми и сверстниками;  -формировать доверительные отношения с взрослыми на телесно – игровом и предметно – игровом уровне;  -развивать интерес к сверстнику, умение одновременно выполнять одинаковые игровые действия и достигать общего игрового результата. | Беседы | Сентябрь 2023г. | Воспитатели |
| «Здоровый образ жизни в семье» | -Выяснить проблемы, возникающие у родителей в воспитании здорового ребенка.  -Проанализировать знания родителей о здоровом образе жизни. | Опрос | Ноябрь 2023г. | Воспитатели |
| «Папа, мама, я – спортивная семья!» | -Формировать интерес к спорту и к занятиям физкультуры | Спортивный праздник | Февраль 2024г. | Воспитатели, родители, дети |
| «Укрепление и сохранение здоровья дошкольников» | -Информировать родителей об укрепление и сохранение здоровья дошкольников через буклеты и папки-передвижки.  -Создать условия для осознания родителями некоторых факторов, способных пагубно влиять на здоровье дошкольников.  -Создать условия для осознания родителями необходимости совместной работы детского сада и семьи для сохранения и укрепления здоровья дошкольников. | Консультация | Март 2024г. | Воспитатели |
| «Обучаем детей безопасному поведению дома и на улице» | -Формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни.  -Совершенствовать знания детей о правилах дорожного движения, о дорожных знаках и их назначениях.  -Формировать у детей элементарные знания об опасности шалостей с огнем, об опасных последствиях пожаров в доме.  -Формирование у ребенка безопасного поведения в опасных ситуациях, при контакте с чужими людьми. | Беседа | Май 2024г. | Воспитатели |
| «Здоровое питание – залог здоровья. Питание и здоровье ребенка» | -Формирование у ребенка рационального питания в семье.  -Формирование культурно-гигиенических навыков у дошкольников, для правильно организованного питания. | Консультация | Сентябрь 2024г. | Воспитатели |
| «Развиваем пальчики – улучшаем речь» | -Познакомить участников мастер-класса с эффективными методами использования пальчиковой гимнастики в жизни ребёнка.  - Обучить участников мастер-класса этапам разучивания пальчиковых игр, дать им возможность заимствовать элементы педагогического опыта для улучшения собственного.  -Закрепить умения участников мастер-класса применять полученные знания в практике. | Мастер-класс | Октябрь 2024г. | Воспитатели, родители |

**III этап «Прогностический»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Задачи** | **Формы** | **Сроки мероприятий** | **Ответственные** |
| «Чему мы научились» (состояние здоровья детей) | - Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения, укрепления здоровья детей. - Формирование здорового образа жизни. - Способствовать формированию у родителей и через родителей у детей потребности в здоровом образе жизни. | Дискуссия | Ноябрь 2024г. | Воспитатели,  родители |
| «День здоровья» | -Закреплять культурно- гигиенические знания.  -Развивать двигательные навыки.  -Воспитывать выдержку в играх и эстафетах.  -Создать радостное эмоциональное настроение | Спортивный праздник | Декабрь 2024г. | Воспитатели, родители |

**Планируемые результаты:**

-расширение знаний семейного воспитания по формированию потребности к здоровому образу жизни;

-активизация традиционных и внедрение новых форм взаимодействия с семьей;

-умение педагогов моделировать взаимодействие с семьей, через использование разнообразных форм и методов работы;

-признание ведущей роли родителей в воспитании детей и роли педагога как «помощника»;

-повышение познавательной, творческой активности воспитанников через совместную деятельность со взрослыми, развитие коммуникативных качеств.